

Przewodnik telefoniczny zawsze pod ręką

Z przewodnikiem telefonicznym zawsze masz pod ręką odpowiednie numery. Lekarz rodzinny, przychodnia dyżurna i regionalne centrum pogotowia ratunkowego są do Twojej dyspozycji.



➤ Przewodnik telefoniczny w 3 krokach

1. Uważnie przeczytaj broszurę.
2. Zadzwoń do odpowiedniej jednostki opieki zdrowotnej.
3. Postępuj zgodnie z poleceniami telefonicznymi.



Przewodnik telefoniczny po opiece zdrowotnej

Do kogo i kiedy zwrócić
się o pomoc?



pomysłodawca



RAVHOLLANDSMIDDEN



Lekarz rodzinny



Pierwszy punkt kontaktowy

Pierwszym punktem kontaktowym w razie problemów zdrowotnych jest lekarz rodzinny. Jest dostępny w godzinach pracy. Można umówić wizytę w przychodni albo w razie potrzeby zamówić (pilną) wizytę domową.

Do lekarza rodzinnego należy zadzwonić w przypadku:

- ▶ pytań na temat zdrowia,
- ▶ dolegliwości fizycznych lub psychicznych.



Przychodnia dyżurna



Nagłe przypadki poza godzinami pracy

Przychodnia dyżurna obsługuje przypadki nagłe. Otwarta jest wieczorem, w nocy i w weekendy. Do przychodni dyżurnej należy dzwonić w razie dolegliwości zdrowotnych, które nie mogą poczekać do godzin pracy lekarza rodzinnego. W razie konieczności przychodnia kieruje pacjenta na oddział ratunkowy. Koszt wizyty w przychodni dyżurnej pokrywany jest z ubezpieczeniowego wkładu własnego.

Do przychodni dyżurnej należy zadzwonić w przypadku:

- ▶ dolegliwości zdrowotnych, które nie mogą poczekać na lekarza rodzinnego lub jego zastępcę;
- ▶ potrzeby nagłej opieki medycznej wieczorami, nocami lub w weekendy.



Regionalne centrum pogotowia ratunkowego



Sytuacje zagrożenia życia

Krajowy numer alarmowy służy do wzywania pilnej pomocy medycznej, gdy liczy się każda sekunda. Pogotowie dostępne jest przez całą dobę.

Na pogotowie należy zadzwonić w przypadku:

- ▶ poważnych duszności lub utraty świadomości;
- ▶ bólu w klatce piersiowej;
- ▶ nagłego paraliżu, zaburzeń mowy lub porażenia nerwu twarzowego;
- ▶ poważnej utraty krwi.



Wpisz tutaj numer swojego lekarza rodzinnego:



Wpisz tutaj numer swojej przychodni dyżurnej:



Krajowy numer alarmowy: