

Samenwerkingsverband

De zorgverleners van ons samenwerkingsverband zijn gediplomeerd en geschoold in de preventie van hart- en vaatziekten. Wij bieden u begeleiding aan de hand van de nieuwste inzichten.

Multidisciplinair overleg

Regelmatig hebben de huisarts, praktijkondersteuner, apotheker, diëtist en fysiotherapeut overleg over patiënten met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten. Als één van uw behandelaren uw situatie specifiek wil bespreken in het overleg dan kan hij/zij uw dossier inbrengen. Vooraf is er dan overleg met u. Indien gewenst kunt u zelf aan het overleg deelnemen.

Toestemming

Als u instemt met de gezamenlijke behandeling van hartfalen dan geeft u toestemming dat de zorgverleners in dit samenwerkingsverband uw medische gegevens over de preventie kunnen inzien.

Onze zorgverleners gebruiken deze gegevens om de behandeling goed op elkaar af te stemmen. Wij kennen het medisch beroepsgeheim. Dit betekent dat wij vertrouwelijk met uw gegevens omgaan. Wij zullen dit niet delen met derden. Uw huisarts legt uw beslissing over het wel of niet delen van gegevens over de preventie op hart- en vaatziekten vast in het behandelplan.



De zorgverleners van ons samenwerkingsverband werken regionaal samen aan goede, betaalbare en voorspelbare zorg in Knooppunt Ketenzorg. Wij hebben hierover samenwerkingsafspraken gemaakt met de regionale ziekenhuizen.

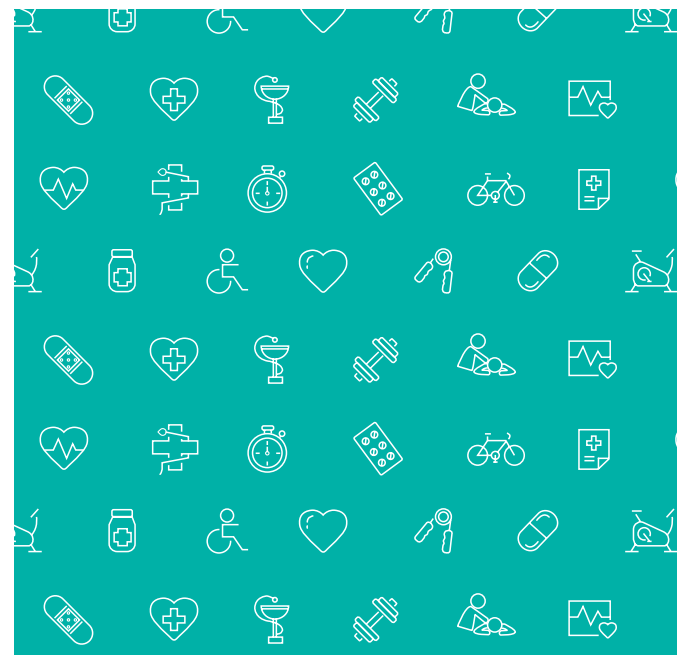
Contact met onze ketenzorgpartners

Voor een overzicht van onze ketenzorgpartners en contactgegevens verwijzen wij u naar onze website.

— www.alphenopeenlijn.nl/samenwerking



Onze zorg bij Hartfalen



AOEL 01/2017



Wat is hartfalen?

Bij hartfalen slaagt het hart er onvoldoende in het bloed naar de weefsels in het lichaam te pompen. Hierbij kunnen klachten ontstaan als kortademigheid bij inspanning of in rust, moeheid en ophoping van vocht (bijvoorbeeld in de enkels). Dit komt vooral voor na een hartinfarct en een langdurige bestaande hoge bloeddruk of suikerziekte.

Diagnose en behandeling

Bij klachten die kunnen wijzen op hartfalen laat de huisarts bloedonderzoek doen en een ECG (hartfilmpje) maken. Als de uitslag van één van de onderzoeken niet goed is, dan voert de cardioloog verder onderzoek uit (onder andere een echo van het hart). De cardioloog geeft medicatie en soms wordt u verwezen voor verdere behandeling.

Na behandeling door de cardioloog kunt u terug verwezen worden naar de huisarts. Dit gebeurt als uw situatie stabiel is of verdere behandeling door de cardioloog niet nodig of nuttig is.

Huisarts

Nadat u door de cardioloog terugverwezen bent naar uw huisarts bespreekt deze de behandeling met u. Uw huisarts maakt voor u een afspraak met de praktijkondersteuner voor de controles. Na de controle bij de praktijkondersteuner is er telkens overleg tussen de huisarts en de praktijkondersteuner.

Praktijkondersteuner

Uw centrale aanspreekpunt is de praktijkondersteuner. Deze is opgeleid om patiënten met hartfalen te begeleiden.

De praktijkondersteuner:

- geeft voorlichting over hartfalen;
- bespreekt het individuele behandelplan m.b.t. leefstijladviezen, medicijngebruik en de controlefrequentie;
- voert enkele keren per jaar controle uit;
- meten uw bloeddruk en gewicht;
- regelt met u dat er minimaal één maal per jaar een bloedonderzoek plaatsvindt;
- verwijst zo nodig naar de diëtist, fysiotherapeut of apotheker;
- geeft informatie over medicijnen.

Apotheker

De apotheek levert u de genees- en hulpmiddelen voor de behandeling van hartfalen. Ook controleert de apotheek of de voorgeschreven geneesmiddelen samen gebruikt mogen worden met andere geneesmiddelen die u gebruikt. De resultaten van deze controle koppelt de apotheek terug aan u en uw huisartsenpraktijk.

Ook geeft de apotheek voorlichting over de medicijnen: waarvoor zijn de medicijnen, hoe werken ze, welke bijwerkingen kunt u verwachten, wanneer kunt u ze het beste innemen en wat te doen als u een tabletje vergeten bent in te nemen? Wilt u een gesprek met de apotheker over uw medicijnen, dan kunt u hiervoor het beste even een afspraak maken.

Diëtist

Bij hartfalen speelt het aanpassen van uw leefstijl een belangrijke rol. Voeding is een belangrijk onderdeel van leefstijl.

Bij de controles van hartfalen is het wenselijk dat u naar de diëtist gaat voor een dieetadvies op maat. Zoutbeperking en (soms) vochtbeperking zijn bij hartfalen belangrijk. De diëtist bespreekt met u uw voedingsgewoonte en voedingsvoorkeuren en geeft u advies en begeleiding.

Fysiotherapeut

Bij de behandeling speelt bewegen een belangrijke rol. De fysiotherapeut helpt u om uw conditie te verbeteren zodat u uw dagelijkse activiteiten (bijvoorbeeld in huis of in de omgeving van uw huis) zo goed mogelijk uit kunt voeren.

Uw inspanning

U speelt zelf een belangrijke rol in uw behandeling. Door uw klachten op tijd te herkennen, uw medicatie op tijd te gebruiken, uw grenzen te stellen en mogelijke oplossingen te bespreken met uw praktijkondersteuner.

In een persoonlijk behandelplan legt u samen met uw praktijkondersteuner en andere zorgverleners uw doelen vast.

Kosten

De kosten van de huisarts, de praktijkondersteuner en de diëtist worden vergoed uit de basisverzekering en vallen niet onder het eigen risico. De overige kosten van behandelingen en medicijnen kunt u bij uw zorgverzekeraar opvragen.

¹Waar praktijkondersteuner staat kan ook praktijkverpleegkundige worden gelezen.